

Dành cho bé sơ sinh

1	Áo sơ sinh cài nút một bên hoặc buộc dây (nên mua 05 - 07 cái)	Trong những tuần đầu sau sinh, trẻ còn bé xíu, cổ còn non nớt. Vì vậy, mặc áo chui đầu cho bé đối với mẹ sẽ hơi khó khăn. Áo sơ sinh cài nút một bên hoặc buộc dây là lựa chọn hoàn hảo. Nên chất liệu mềm mại, vạt chéo chồng lên nhau giúp giữ ấm phần bụng của bé.
2	Quần sơ sinh (nên mua 04 - 06 cái)	Quần dài sẽ giúp bé giữ ấm đôi chân khi ngủ.
3	Áo liền quần (nên mua 05 - 07 cái)	Áo liền quần sẽ giúp trẻ giữ ấm bụng trong khi vẫn có thể tự do vận động, đạp chân hay vận mình.
4	Mũ che thóp (nên mua 02 - 04 cái)	Chiếc mũ sẽ giúp bé giữ ấm thóp còn non nớt những tuần đầu sau sinh.
5	Tất, bao chân (nên mua 05 - 10 đôi)	Giữ ấm chân cho bé.
6	Bao tay (nên mua 05 - 10 đôi)	Giữ ấm tay cho bé và tránh bé cào xước mặt mình.
7	Chăn (mền) đắp (nên mua 01 - 02 cái)	Chọn chất liệu mềm và thoáng khí, nhẹ nhàng để giữ ấm cho bé nhưng không làm bé cảm thấy bức bí.
8	Khăn quấn bé (nên mua 03 - 05 cái)	Khăn quấn bé là sản phẩm đặc biệt dành cho trẻ sơ sinh. Đây là vật dụng cần thiết khi mẹ đi sinh, vì trẻ được giữ ấm bên trong tử cung nên sau khi sinh bệnh viện cần sử dụng khăn quấn kín cho trẻ để giảm sốc khi vào môi trường mới.
9	Gối chống bẹp đầu (nên mua 01 - 02 cái)	Chọn loại gối mềm mại và không quá cao, không tốt cho chiếc cổ non nớt của bé.
10	Khăn choàng tắm (nên mua 02 - 03 cái)	Giúp bé nhanh khô ráo và giữ ấm cơ thể khi mới vừa tắm xong. Chọn loại khăn mềm mại chất liệu bông tốt tránh trầy xước da bé.
11	Khăn mặt/khăn sữa (nên mua 10 - 20 cái)	Loại khăn này rất tiện dụng cho bé sơ sinh, dùng để thấm sữa, tắm bé, vệ sinh bé khi cần.
12	Túi đựng đồ sơ sinh (nên mua 01 túi)	Giúp bạn dễ dàng sắp xếp các vật dụng khi đi sinh, hay đi ra ngoài cùng bé một cách gọn gàng. Túi này được thiết kế để bạn dễ dàng lấy các đồ vật trong túi khi cần sử dụng đến.
13	Ấm nhiệt kế (dùng trong phòng của bé) (nên mua 01 cái)	Môi trường khô lạnh khiến bé dễ mắc các bệnh về hô hấp, do bé sơ sinh rất nhạy cảm với các biến đổi của môi trường. Bạn có thể giảm nguy cơ mắc bệnh cho bé bằng việc kiểm soát nhiệt độ, độ ẩm trong phòng của bé bằng thiết bị ấm nhiệt kế điện tử. Thiết bị này cần thiết khi bạn sử dụng máy điều hòa nhiệt độ hay khi thời tiết hanh khô.
14	Kem chống hăm (nên mua 01 hộp)	Trong những tháng đầu tiên, bé thường tè, ị nhiều và phải mặc tã thường xuyên. Việc dùng kem chống hăm sẽ giúp bảo vệ da bé khỏi bị rát do lau rửa nhiều lần, hay bị phồng rộp do mặc tã, bím. Vào mùa nóng, mồ hôi bé ra nhiều sẽ bị đọng ở các nếp

1	Áo sơ sinh cài nút một bên hoặc buộc dây (nên mua 05 - 07 cái)	Trong những tuần đầu sau sinh, trẻ còn bé xíu, cổ còn non nớt. Vì vậy, mặc áo chui đầu cho bé đối với mẹ sẽ hơi khó khăn. Áo sơ sinh cài nút một bên hoặc buộc dây là lựa chọn hoàn hảo. Nên chất liệu mềm mại, vạt chéo chồng lên nhau giúp giữ ấm phần bụng của bé.
		gấp, ngăn ở cổ, đùi, dùng kem chống hăm sẽ bảo vệ da bé khỏi tấy, đỏ.
15	Cặp nhiệt độ cho bé (nên mua 01 cái)	Cần thiết để theo dõi nhiệt độ cho bé khi bé bị nóng sốt.
16	Cân em bé (nên mua 01 cái)	Cân em bé điện tử là sản phẩm thực sự cần thiết để theo dõi sự phát triển của bé một cách chính xác và nhanh chóng nhất.
17	Nước muối sinh lý (nên mua 10 lọ)	Dùng để vệ sinh mắt, mũi cho bé.
18	Băng rôn (nên mua 30 cái)	
19	Bỉm, tã giấy (nên mua 03 - 05 gói)	
20	Xe đẩy (nên mua 01 cái)	Dùng khi bé tắm nắng, đi dạo.
21	Địu em bé (nên mua 01 cái)	Dùng khi mang bé đi chơi.
22	Ghế rung (nên mua 01 cái)	Dùng khi bé ăn, ngủ, chơi đùa.
23	Nôi em bé (nên mua 01 cái)	Dùng khi ru bé ngủ.
24	Gạc rơ lưỡi (nên mua 05 - 10 hộp)	Dùng vệ sinh miệng cho bé.
25	Ghế xe hơi cho bé (nên mua 01 cái)	An toàn khi bé đi xe hơi.
26	Máy báo khóc (nên mua 01 cái)	Hỗ trợ mẹ trông em bé.
27	Tã vải dán (nên mua 05 - 10 cái)	Dùng kèm với miếng lót sơ sinh.
28	Túi ngủ (nên mua 01 cái)	
29	Yếm ăn (nên mua 04 - 06 cái)	Dùng khi bé bước vào thời kỳ ăn dặm.
30	Bình sữa (nên mua 04 - 06 bình)	Mẹ nên dùng các loại bình sữa an toàn, không chứa BPA để bảo vệ sức khỏe của bé.
31	Nước rửa bình sữa (nên mua 01 bình)	Mẹ nên sử dụng các loại nước rửa bình sữa chuyên dụng để làm sạch bình cho bé mà không để lại mùi hôi hay chất độc hại.
32	Chổi cọ bình sữa (nên mua 01 cây)	Chỉ xúc bình với nước mà không cọ sẽ không thể làm sạch bình hoàn toàn, chổi cọ bình sữa sẽ giúp loại bỏ mọi cặn bẩn lắng đọng trong bình.
33	Giá phơi bình sữa và phụ kiện (nên	Giúp bạn giữ các bình sữa và phụ kiện gọn gàng và luôn sạch sẽ.

	mua 01 cái)	
34	Máy tiệt trùng bình sữa (nên mua 01 cái)	Sản phẩm này sẽ giúp tiệt trùng bình sữa, giữ vệ sinh cho bé. Nếu không có máy tiệt trùng, bạn có thể tiệt trùng bình sữa và phụ kiện bằng cách đun bình trong nước sôi 10 phút.
35	Máy ủ bình sữa (nên mua 01 cái)	Giúp giữ ấm bình sữa khi bé chưa kịp bú. Tuy nhiên không nên để quá 1 tiếng. Nếu bé chưa kịp bú mẹ nên cất bình sữa vào tủ lạnh.
36	Túi/hộp trữ sữa mẹ (nên mua 03 - 05 hộp/20 túi)	Vắt sữa để dự trữ khi mẹ vắng nhà.
37	Bộ muỗng, nĩa cho bé (nên mua 01 - 02 bộ)	Những đồ dùng này giúp mẹ thuận tiện khi pha nước hay thuốc cho bé uống. Nên dùng thìa đầu mềm thay vì thìa kim loại cho bé dưới 3 tháng tuổi để bảo vệ lợi và tạo cảm giác dễ chịu cho bé.
38	Núm bình sữa (nên mua 04 - 06 cái)	Dùng thay thế khi cho bé bú và theo tháng tuổi của bé.
39	Kẹp bình sữa (nên mua 01 cái)	Dùng gấp bình sau khi đã tiệt trùng để giữ vệ sinh.
40	Hộp chia sữa (nên mua 01 cái)	Dùng khi mẹ mang bé đi chơi, thuận tiện chia sữa thành nhiều phần nhỏ dễ dàng pha chế.
41	Hộp ủ bình sữa (nên mua 01 - 02 cái)	Dùng giữ ấm sữa khi bé ra ngoài chơi.
42	Ghế ngồi ăn cho bé (nên mua 01 cái)	Dùng khi bé tập ăn dặm.
43	Bình uống nước cho bé (nên mua 01 cái)	
44	Bộ chế biến đồ ăn dặm (nên mua 01 bộ)	Dùng khi bé tập ăn dặm.
45	Hộp giữ ấm thức ăn (nên mua 01 hộp)	Giữ thức ăn dặm khi bé ra ngoài chơi.
46	Sữa tắm gội toàn thân (nên mua 01 chai)	
47	Phấn rôm (nên mua 01 hộp)	Mẹ có thể dùng phấn rôm để giữ bé khô thoáng, tuy nhiên tuyệt đối không rắc phấn lên rốn bé khi rốn chưa rụng.
48	Nhiệt kế đo nước tắm (nên mua 01 cái)	Giúp mẹ kiểm tra nước tắm của bé không quá nóng hoặc quá lạnh.
49	Hút mũi cho bé (nên mua 01 cái)	Cần thiết khi bé bị chảy mũi hay viêm hô hấp.
50	Cắt móng tay cho bé (nên mua 01 cái)	Cắt móng tay cho trẻ sơ sinh là việc làm cần thiết để giữ vệ sinh và đảm bảo an toàn cho bé. Nhiều người nghĩ rằng không cần cắt móng tay cho trẻ sơ sinh vì việc đo

		bao tay cho trẻ sẽ an toàn hơn. Nhưng theo nghiên cứu, đeo bao tay cho trẻ sẽ hạn chế sự phát triển cảm giác và cử động ngón tay của trẻ. Với bộ cắt móng tay an toàn, cha mẹ không còn phải lo lắng sẽ làm đau bé mỗi lần cắt và vệ sinh móng.
51	Lược cho bé (nên mua 01 cái)	Chọn loại mềm không làm đau đầu bé. Chải tóc thường xuyên cho bé giúp tóc óng mượt và mọc dày dặn hơn.
52	Chậu tắm cho bé (tròn hoặc thuyền) (nên mua 01 cái)	Tiện lợi khi tắm cho bé.
53	Tăm bông (nên mua 01 hộp)	Dùng để vệ sinh tai, mắt cho bé.
54	Khăn ướt (nên mua 03 - 05 gói)	Dùng vệ sinh khi thay tã, bím cho bé.
55	Tấm lót chống thấm (nên mua 01 cái)	
56	Bô cho bé (nên mua 01 cái)	
57	Dung dịch giặt quần áo em bé (nên mua 01 chai)	Da bé rất nhạy cảm, vì vậy mẹ nên dùng dung dịch giặt quần áo dành riêng cho bé.
58	Bông y tế (nên mua 01 gói)	
59	Đồ chơi treo nôi (nên mua 01 cái)	Dùng treo nôi cho bé kích thích phát triển giác quan.
60	Thảm nằm chơi cho bé (nên mua 01 cái)	
61	Vòng đeo cổ tay vải mềm (nên mua 01 cái)	Kích thích giác quan của bé.

Dành cho mẹ

62	Kem chống rạn da (nên mua 01 hộp)	Mẹ nên sử dụng kem chống rạn từ giai đoạn sớm của thai kỳ để da thích ứng với sự tăng trọng và căng giãn của cơ thể. Sau khi sinh, da bắt đầu bị chùn lại, mẹ vẫn tiếp tục sử dụng kem chống rạn ít nhất là một tháng sau khi sinh, nếu không mẹ vẫn có khả năng bị rạn da. Khi phát hiện da đã bị rạn, mẹ vẫn nên dùng kem chống rạn để ngăn ngừa các vết rạn mới, giúp làm mờ các vết rạn đã hình thành.
63	Dụng cụ hút sữa (nên mua 01 cái)	Cần thiết đối với mẹ đi làm, hay khi mẹ ra ngoài trong khi bé vẫn trong giai đoạn bú mẹ.
64	Miếng lót thấm sữa (nên mua 05 - 10 hộp/24 miếng)	Cần thiết đối với mẹ đi làm, hay khi mẹ ra ngoài. Giúp cho áo mẹ được khô ráo vào thời điểm ngực căng tự tiết sữa.

65	Kem trị nứt đầu ti (nên mua 01 hộp)	Rất cần thiết với mẹ cho con bú nhất là khi thời tiết hanh khô, khi bé mọc răng.
66	Miếng lót sau sinh (nên mua 01 - 02 gói/10 miếng)	Dành cho sản phụ sau sinh khi sản dịch còn nhiều.
67	Băng vệ sinh (nên mua 01 - 02 gói)	Dùng khi sản dịch còn ít.
68	Gối mềm (nên mua 01 cái)	Dành khi cho con bú hay khi mẹ cần nghỉ ngơi.
69	Áo lót cho con bú (nên mua 02 - 03 cái)	Áo có thiết kế mở ngực được, thuận tiện khi cho bé bú mẹ, tiện khi cho con bú ở nơi đông người.
70	Bộ cho con bú (nên mua 02 - 03 bộ)	Áo vải có thiết kế mở ngực được, rất dễ dàng cho con bú trong khi vẫn kín đáo với người xung quanh. Rất tiện khi cho con bú ở nơi đông người.
71	Quyển sổ nhỏ (nên mua 01 cuốn)	Dùng để mẹ ghi lại những cảm xúc của mình trong những ngày đầu tiên sau sinh. Ghi lại những khoảnh khắc đầu tiên của bé. Sẽ là những kỷ niệm đẹp khi sau này mẹ mở ra xem.
72	Máy ảnh (nên mua 01 cái)	Bé thay đổi rất nhanh những tháng đầu đời, vậy nên mẹ hãy luôn sẵn sàng máy ảnh để ghi lại sự phát triển đầu đời của bé nhé.
73	Baby Book (nên mua 01 cuốn)	Có bán ở các hiệu sách. Đây là quyển sổ in sẵn cho mẹ ghi vài dòng cảm xúc và dán những tấm ảnh kỷ niệm cho bé, vài lời chúc, ngày sinh, những cột mốc cân nặng, chiều cao...
74	Quần lót giấy (nên mua 10 cái)	Dùng để thay đổi trong thời gian nằm viện.
75	Gel nịt bụng (nên mua 01 cái)	Dùng sau khi sinh để giữ bụng được săn chắc.